

神奈川県立こども医療センターオレンジクラブ



ボランティアニュース

237号 2023年9・10月号

発行 神奈川県立こども医療センター オレンジクラブ事務局

編集責任者 ボランティアコーディネーター 加藤 悦興

〒232-8555 横浜市南区六ツ川 2-138-4 Tel. 045-711-2351 (代表)

ホームページ <https://orangeclub.kcmcvolunteer.com>

ブログ <https://blog.kcmcvolunteer.com>

肢体施設つばさの木『夏休み 和太鼓演奏&体験会』

ココロも身体もいっぱい動いた〜♡

発達支援こんぺいとう 鬼倉 靖子



8月29日肢体施設つばさの木に入所している皆さんに、オレンジクラブ会員の鬼倉氏が助成金申請し、『打鼓音』の和太鼓演奏のプレゼントをして下さいました。入所者のご家族の方にも一緒に鑑賞して頂きました。

力強い演奏と交流をありがとうございました。(加藤)

私は保育園に30年通いました。”人といると安心” “これ楽しい!” ”好き“というココロと、その子なりの身体づくりをしてあげられると、子どもはどんどん育っていきました。そんなことを定年後も地域でも伝えたくて「遊び&おしゃべり会」ほかをしてきました。そしてコロナの期間につながった人、援助制度、団体がありました。今回その力と”得意“をお借りして、もっとたくさん子どもたちや関わる方たちに”わくわく” ”ドキドキ“より元気になっていただけたらと、初めてチャレンジ『和太鼓演奏会&体験会』をボランティアコーディネーターの加藤さんにご提案させていただきました。病院の中でどのように実施できるか?の配慮・準備、保護者さんへの

声かけまでして頂き 8月29日に無事開催できたこと本当にありがとうございました。感想とのことでしたが、当日の記録7(保育士時代の習慣)をそのまま載せていただく事にします。

初めの「ドン！」で耳をふさぐ子、でも興味津々”目はしっかり見ている。” そのうちみなさんの身体が微動だにしなくなる。と、すぐにひとりが「先生～!!!」と満面の笑みで職員さんに声をかけていた。ココロ？身体？が爆発？した？！かたや手・足をわずかに動かしてリズムを取り始める子がいる。ココロの声が身体にあふれてきた～。“時間とともに声をあげる子” “拍手する子” “身体でリズムをとる子” “「やばい!!」とことばにする子” それぞれの子のココロと身体の声が私に伝わってきた。私が楽しい！ ととても遠慮がちに下の方で静かに手をたたいていた子がどんどん高くなっている。ココロの高まりが身体でわかるよう。耳をふさいでいた子の手もだんだん外れてきた。そう、残念ながら??太鼓の音は全身から入ってくるんだよね。その後ストレッチャーから身を乗り出してきた。子どもの身体はいつも正直。すてき！

(体験の時間) マッチョ先生を見て全力で太鼓をたたく子どもたちの集中力はすごい！子どもたちのもう一つ”深いところに“に触れることが出来たように思う。よかった～！そして、太鼓に触れなくとも、職員さんの傍”見て” ”聴いて” ”振動・リズムを感じて“ ”たたいている子の躍動を感じて” 小さく手を動かしてリズムをとっている子の姿に、私はふんわりとさせてもらった。みんなみんなすてき～♡

ひとつ、私が始終感じていたことは、職員さんが傍にいてくださることで子どもたちが”安心して初めてのことにチャレンジできる”関係にあること。きっと日常で大切にされている事なのだなあ…私自身が素敵な1日をいただいたことに感謝しています。ありがとうございました。

ぽぼんた通信 No64

きくちゃん

久しぶりに、夫と共に上野公園にいった。目的は東京国立博物館 平成館の特別展「古代メキシコ、マヤ、テオティワカン」だ。夏休み中のせいか、小中学生の親子連れが多い。写真撮影 OKなのでそれぞれ お目当ての石彫や土偶をパチリ パチリ。私のお目当ては「赤の女王」、女王のミイラ(骨)は棺に納められていたが、想像していたよりも小さな人だ。マスク(顔面)は翡翠と黒曜石と石灰岩で作られているので、黒緑色をしている。この人は大切にされていたのだろう。沢山の宝飾品で包まれている。首飾り、胸飾り 足首飾り 腕飾り 頭飾り ベルト飾り そして冠。飾りは色取り取りの石 貝殻 歯などが使われている。この時代の人々は文字を持っていた。96文字の石板だ。サイコロのような立方体の石で、それが整然と並んでいる。この文字は通信に使われたのだろうか？これが読めたらいいのにな。第一会場 第二会場をゆっくり観てまわり外にでた。眩しい日の強さに影と涼を求めて公園内のレストランへ。ホットドックとアイスコーヒーの昼食広場では大きなテントの中で音楽が聞こえてきた。時折歓声も聞こえてくる。サッ帰ろう。上野駅から戸塚まで直通なので安心だ。夫はコックリ居眠りをはじめた。疲れたかな？



〇〇ちゃん こんにちは！ これからおはなし会をはじめますよ
最初に“指のろうそく”をつけて 〇〇ちゃんのいるお部屋をおはなしのお部屋にしましょう
♪～ ろうそく ぱっ！ もひとつ ぱっ！ これからはじまる おはなしかい ～♪

2020年2月から病棟での活動ができなくなり、コロナ禍の終息をただ待つ日々を送っていたぼぼんたでしたが、感染予防の対策を十分とっての本の貸し出し再開に続き、2021年9月からオンラインのおはなし会を始めました。リモートアプリ Zoom ミーティング（無料版）を使用して、毎週水曜日の午後30分ずつ、3つの病棟（病室）と自宅にいるぼぼんたのメンバーを繋げました。

オンラインですので一度に複数の病棟や病室から参加していただくこともできますが、原則としてお子さん1人ずつ、ご家族や保育士さんと一緒に参加していただきました。なぜなら一人ひとりのお子さんのお顔を見て、寄り添って絵本を読んだり、わらべうたを歌ったり、一緒に楽しいひとときを過ごしたかったからです。時には同室のお友だちと一緒に参加して大盛り上がりの中もありました。

このようにして、2021年9月から2023年7月までの間に7つの病棟で延べ351人のお子さんにおはなし会をお届けすることができました。2021年12月からは「つばさの木」でも毎月1回おはなし会をしました。「つばさの木」では、プレイルームの大きなテレビに映し出し、お子さんと支援課職員さんが一緒に楽しんでくださいました。

アナログ世代の私たちは、Zoomに参加するだけでも四苦八苦。オンラインで勉強会をしたり、時にはそれぞれの家族にも助けてもらい、皆パソコンやスマートホンで参加できるようになっていきました。また、おはなし会にどんなお子さんが参加されるかわからないので、様々な年齢、好みに対応できるよう絵本や紙芝居を用意し、ペアを組んだ仲間とリハーサルをして画面映りや音量を確認したり。皆「オンラインは苦手」と言いながらもだんだん慣れ、スキルアップしていきました。

私たちの頑張りの原動力は何といっても子どもたちのかわいさ！その笑顔にはいつも心が満たされました。赤ちゃんにはわらべうた中心のプログラムでしたが、抱っこしているママの表情が和らいでいくのも嬉しいことでした。また、職員の方から「コロナ禍で院内の子どもたちはマスクした顔しか見ていない。画面を通してではあってもマスクをしないで子どもたちに表情豊かに語りかけるおはなし会は貴重」と言っていただけたのも励みになりました。

今年5月から、待ちに待った病棟での対面のおはなし会が再開されました。まだいろいろな条件付きですが、徐々に条件も緩和されていくと期待しています。

コロナ禍の中、病棟のお子さんたちに何とかして笑顔届けたいと模索して始めた Zoom おはなし会でしたが、この方法なら病室から出られないお子さんたちにおはなし会を届けることができると気付けたことは大きな収穫でした。そこで、1年11か月間定期的に行ってきた病棟での Zoom おはなし会は7月末で終了し、今後は日時を限らず、ご要望があった時に対応させていただくことにしました。ぼぼんたはスタンバイ OK！です。

Zoom おはなし会はボランティアコーディネーターの加藤さんや保育士さんたちのご協力なしにはできません。これまでのご協力に心から感謝しています。そして、これからもどうぞよろしく願いいたします。

オンラインとなっても変わらずお話し会

つばさの木 生活支援課 帯金

「ろうそくぼん、もひとつぼん、これから始まるおはなし会」この手遊びから始まるぼぼんたさんのお話もつばさの木ではすっかり定着し、こどもたち共々いつも楽しく参加させていただいています。しかしここ数年感染防止の観点からボランティアの方々がつばさの木のこどもたちと直接交流する機会は少なくなってしまうました。しかしぼぼんたさんはその後もおはなし会の場をオンラインに移行し精神的にこどもたちとかかわり続けていただきました。施設内で日中を過ごす時間が多くなったこどもたちにとって、規制のかかる中でのおはなし会は家族・職員以外で

交流が持てる大事な活動の場でした。オンラインとなっても変わらずにこどもたちへのやさらかで優しく手遊びや読み聞かせや、「うまく聞こえているかな?」「見えにくくないかな?」といった対面ではないこどもたちがその場で一緒に楽しめるよう常にお気遣いいただきました。そんなぽぽんとさんの交流はつばさの木にとってとても大事な時間となっています。

9月の活動から



左) スマイリングホスピタルジャパン 大道芸ポールさん
中) お話会ぽぽんた
右) ホスピタルジャパン
それぞれ病棟で活動しました。

10月以降の予定

- ・ホスピタルクラウン 10月3日(火)(外来・つばさの木)・10月17日(火)(外来・クリーン)
- ・スマイリングホスピタルジャパン 10月18日(水)15:00~ 大道芸ポールさん 5西
- ・お話会ぽぽんた 10月11日(5南・4南) 10月25日(4東・HCU2)14:00~ 本の貸し出し
- ・オンラインフットサル 10月18日15:00~ (5西・クリーン)
- ・シャインオンコネクションズ:オンラインイベント
- ・毎月1回 フラワーアレンジメント(4か所で実施)
- ・毎週火曜日 高野さんとピアノで歌おう 10:00~10:45
- ・毎週月・水・金曜日 きょうだい預かり 10:30~17:00
- ・毎週火・金曜日 重心作業
- ・月~金曜日 患者図書/外来
- ・火~金曜日 10:00~14:00 ピアサポート

10月17日(火) ボランティア調整会議

10月24日(火) 心魂プロジェクト家族職員など大人の為のコンサート (YouTube 限定公開講演)

11月4日(土) クリスマス飾り(総合待合等)

11月6日(月) ボランティア研修会 13:00~16:30 講堂

11月6日(月) つるし雛ミニバザー 10:45~14:00

11月18日(土) クリスマス飾り(通路)

12月29日(金) 正月飾り