

神奈川県立こども医療センターオレンジクラブ



## ボランティアニュース

239号 2023年12月号

発行 神奈川県立こども医療センター オレンジクラブ事務局

編集責任者 ボランティアコーディネーター 加藤 悦興

〒232-8555 横浜市南区六ツ川 2-138-4 Tel. 045-711-2351 (代表)

ホームページ <https://orangeclub.kcmcvolunteer.com>

ブログ <https://blog.kcmcvolunteer.com>

### ボランティアと私

総合診療部部长 医師の会会長 (2023年度) 田上幸治

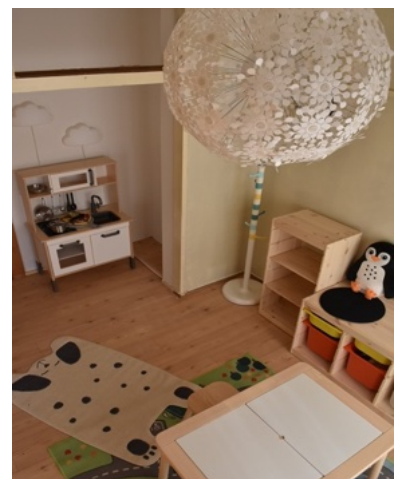
憧れの大阪府立高津高校に合格でき、目の前が大きく開けた感じがしました。合格発表の時のあの晴れやかな高揚感は今も覚えています。運動はできる方ではありませんでしたが、おもいきり体をぶつけたい様な衝動に駆られラグビー部に入りました。練習はきつかったですが、先輩や仲間に恵まれ充実した3年間でした。今でも12/30に同級生と大騒ぎしますが、今でもあの頃にすぐに戻ります。体育祭や文化祭も頑張って、たくさん思い出があります。勉強はしませんでした。青春を謳歌し尽くした感があります。多浪の末に京都大学農学部に進学しましたが、昔の同級生は大学で既に活躍し、俺は何やってんだろう、と高校のこと、自分自身も疎ましく悶々とする日々でした。「こんな自分でも社会の役にたてれば」と障害児のボランティア活動に参加し、自閉症の子ども達と山を歩いたり、プールに入ったり、子ども達からいろんなことを教えてもらいました。そこで進行性の疾患を持つきょうだいと出会いました。幼児期までは歩き回っていたのに、寝たきりとなった子ども達を目にし、「この子達に何ができるのか?」と考えました。医者になっても治せないかもしれない。でも、助けられるのは医者しかいない。大学3年生で再受験を試み、和歌山県立医大に入学し、小児神経科医を目指しました。2010年4月から神奈川県立子ども医療センターに勤務し、てんかん、発達神経症や障害をもつ子どもたちの診療にあたっています。



乳幼児の虐待を経験し、何の罪もない子どもが被害にあわないといけないのか、と憤りを感じ子ども虐待にも対応しています。親からのクレームや児童相談所や警察などとの連携など多くの課題に直面しましたが、誰かが頑張らないと社会は変わらないと思い頑張っています。

虐待、特に性虐待の本邦の現状は欧米から30年の遅れがあります。全米には950ヶ所以上のChildren's Advocacy Center (CAC)があります。虐待にあった子ども達が子どもに優しい環境で、聞き取り、診察、心のケアを受けることができるワンストップセンターです。

(写真①)



子ども病院である神奈川県立こども医療センターの中で、聞き取り、診察、心のケアをできるように、2019年本邦で二番目のCACであるNPO子ども支援センターつなぐを設立しました。虐待の被害にあった子ども達が少しでも早く、少しでも多く救えたらと頑張っています。2022年にはNPOのボランティアさんと司法面接室をDIYで作成し、きょうだい預かりの部屋としても使っています(写真1)。



2020年3月、総合待合室に咲いた桜。旧单身寮の裏山の桜の木が台風で倒れました。春先つぼみをつけているのを田上先生が見つけ、先生の発案でボランティアさんと一緒に飾った桜の木です。



毎年、医師の会の皆様からオレンジクラブへのご寄付を頂いております。今年も医師の会会長の田上先生から、頂きました。あついご支援のおかげです。  
季節飾りの材料費や、外来でお子さんたちに差し上げる折り紙作品の材料費などに当てさせていただいております。ご支援ありがとうございます。(写真は、オレンジクラブ代表三木さんと)

## いろんな交流が生まれる「つばさの木」の花壇作り

「つばさの木」花壇担当 森田陽子

今年3月から肢体施設の花壇を担当している森田です。

以前こども医療センターに勤務していたことがあり、退職後はボランティアをしたいと考えていました。

昨年12月に日本オラルクさんに花壇を作っていただいた時、子どもたちから「カラフルな庭」「虫が遊びに来るお庭」「季節ごとに咲く花々」「背の高いお花、小さなお花両方咲いてほしい」などの希望があったとのことでしたので、それをめざして天候を見ながら月に数回手入れをしています。

春、常緑樹を剪定してとても日当たりがよくなりましたが、水やりが間に合わないので乾燥に強い花を多くし、また宿根草やこぼれ種で毎年生えてくる1年草を加えて持続可能な植栽を心がけました。花には名札をつけ、みんなが知っているヒマワリやアサガオ、コスモスの種も蒔きました。

夏は猛暑日が3か月も続きました。水不足で枯れてしまうのではと心配していましたが、肢体や清掃の方々の協力のおかげで暑さに弱い植物も無事秋を迎え、本当に感謝しています。大きなポリバケツを用意していただき水やりもとても効率的に行えるようになりました。休み時間に庭に出てきた子どもたちが声をかけてくれます。虫取り網で虫を追う子もいました。庭にいる時間を楽しくしてくれるとうれしいです。

秋になりやっと涼しくなって、サルビアもニチニチソウもシルバーレースも生き生きしています。昨年12月に植えたアリッサムやキンギョソウも切り戻しを繰り返し現在も元気に咲いています。こぼれ種からノースポールやシレネ、チドリソウの芽が出てきています。

植物を育てることは私のライフワークです。花壇の手入れをしていると肢体のスタッフや子どもたち、清掃の方々、支援学校のスタッフいろんな方が声をかけてくれます。皆さんに喜んでいただき、いろんな交流が生まれることを楽しみにしています。



ぽぽんた通信 No66

キクちゃん

今年のぽぽんたの活動は、12月第2水曜日が最後になる。

毎年この日は、子ども達にクリスマスプレゼントを届ける日だ。  
 今回は、ぽぽんたの皆が参加するDVDを作り各病棟にプレゼントするそうだ。  
 キクちゃんはDVDには参加できなかったので大きい子達のための  
 クリスマスカード作りに参加させてもらった。  
 プレゼントのDVDはおはなし会形式で、赤ちゃん用、小さい子のために、  
 少し大きい子のために、3本のDVDにおさめたそうだ。  
 内容はいつも病棟でのおはなし会と同じようにとても楽しいプログラムだ。  
 紙芝居、絵本、わらべうた、手袋人形、切り絵、手品、ペープサート、  
 そしてカメラ撮影でDVDの装飾、等々。ぽぽんたのメンバーはこんなにいろいろなことが出来る  
 人たちの集まりなのだと感心した。今年に入って新入メンバーは5人もいて、この人たちも絵  
 本を読んでDVDに参加したそうだ。

### 12月イベント

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
	手芸ミニバザー クラウン(外来・クリ ーン)			横田基地サンオブ ハワイサンタ訪問 手作り等ミニバザー
11	12	13	14	15
	外来 ミーティング	ぽぽんたお話し会 (5南・4南) 難病ネットサンタ訪 問		厚木基地ライオンサ ンタ訪問
18	19	20	21	22
12月24日(日) 斎藤守也 クリスマス ピアノコンサート NICU・新生児 総合待合 15:15~ (予定)	クラウン(外来・4南) ひろちゃんとフラダ ンス(ひだまり)		こころ魂プロジェクト (病棟イベント YouTube)	献血サンタ
		18~20日のどこかでロータリーサンタ訪問		
	26	27	28	29
				正月飾り付け

- ・毎月1回 フラワーアレンジメント (4か所で実施)
- ・毎週火曜日 10:45~11:15 高野さんとピアノで歌おう
- ・毎週月・水・金曜日 10:30~17:00 きょうだい預かり
- ・毎週火・金曜日 重心作業・月~金曜日 患者図書/外来
- ・第2第4火曜日 (他火曜日適宜) 園芸活動
- ・毎週火~金曜日 10:30~14:00 ピアサポート

12月29日(金) 正月飾り付け ボランティアさん募集中

