

神奈川県立こども医療センターオレンジクラブ



## ボランティアニュース

248号 2024年9月

発行 神奈川県立こども医療センター オレンジクラブ事務局

編集責任者 ボランティアコーディネーター 加藤 悦興

〒232-8555 横浜市南区六ツ川 2-138-4 Tel. 045-711-2351 (代表)

ホームページ <https://orangeclub.kcmcvolunteer.com>

ブログ <https://blog.kcmcvolunteer.com>



### 「時を超え…」

肢体不自由児施設（つばさの木）生活支援課 片岡麻琴

令和6年8月19日（月）、つばさの木はシンガーソングライターであり女優の一青窈さんの素敵な歌声に子どもたちとご家族、スタッフもみんな幸せを感じられる時間に包まれました。

ことの発端はさかのぼること3年前の一枚の投書

「私たちは長く入院していてコロナ禍でどこにも出かけたり、家族以外の人に会えない状況です」「だれか有名人に来てほしい、楽しいイベントを開いてほしい！」子ども達の心の叫びが手紙として投書されました。

その当時、世界は新型コロナウイルス感染症のパンデミックの中にありました。入所施設での生活は、通常の生活に比べ何かと制限の多い生活です。しかもそれが本来は天真爛漫・自由奔放であるべき子ども達の生活なので、大人が感じる数倍以上の窮屈さを感じていたことでしょう。その上で、新型コロナウイルス感染症の脅威にさらされ、世界中が窮屈さを感じていました。病院や施設では、感染防止のために外に出ることも制限され、学校にも行けず、自由に遊ぶことや散歩することも、友達や家族と楽しくおしゃべりすることさえ制限せざるを得ない、そんな窮屈な時間の中で発せられた声でした。

その時、そのタイミングでは、やはりイベントを企画することは難しく、『そうだよね…ごめんね…我慢してね…』と私たちも心の中でグッと堪えることしかできなかったのです。

しかしその一枚の投書はずっと私たちの心のどこかで引っ掛かっていたのです。『いつかは叶えたい・実現したい』と。



新型コロナウイルス感染症の取扱いが 5 類に分類されるまでに、数年間の時間が経過しました。もうその時のこども達はみんな退所されています。ただ、私たちはその引っ掛かりを諦めてはいませんでした。いつか、そんなイベントを実現したい。子どもたちの天真爛漫で自由奔放な笑顔を少しでも取り戻したいと。そして機会が訪れたのです。

この度、当院の患者、その主治医の方のご縁から一青窈さんが遊びに来てくださるというお話を受けました。

このお話に、まず私自身が大喜びしました。やっとあの時の声にこたえることができる！もう、その時のこども達はここにはいないけど、諦めていなかった企画を実現することができることに、ワクワクしました。そこからは一青窈さんの全面的なご協力と病院全体のバックアップで実現することができました。

当日は素敵な歌声の中で、子どもたちやスタッフも天真爛漫な笑顔をとり戻し、楽しく夢のような時間に包まれました。窮屈な時間の中で声を上げてくれたこども達、その声にこたえることができなかつたその時の想い、それでも忘れず諦めず、いつか実現したいという願い。その一つひとつは小さな声であり小さな想いではありますが、諦めず、夢に見続け、想いをもち続けること、時を超えて想いが重なり合ったとき、素敵な歌声に包まれたのでした。

一青窈さん、そして声を上げてくれたこども達、本当にありがとうございました！

## フットサル教室に参加してみて

患者 けいご

8月19日、こども医療センターの体育館にてフットサル教室に初めて参加しました。私は、現在20歳で生まれつき心臓の病気があり、月に一度通院している中で緩和ケアの方から、サッカーが好きな私に、今回のフットサル教室の参加を教えてくださいました。当日は、院内の体育館にて元フットサル選手の久光邦明選手 クニさん。そして私を含め外来患者3人と、そのご家族、みんなで一時間弱フットサルをしました。まず最初は、フットサルのボールを蹴る練習から始まり、私は今回が初めての参加だったので、お話をしながらパス交換をしました。ボールを蹴ることに慣れてきたら、次に二人一組のペアとなり手を繋ぎながらの試合をしました。味方と息を合わせながらボールを相手のゴールへと運ぶのに苦戦しました。息を合わせながら、ゴールが決まるとクニさんの「ナイスゴール」という褒め言葉と見学者の驚きの声と拍手で盛り上がりました。それが終わると、走ることと、相手への接触が禁止されている、歩くフットサルを行いました。試合中は、味方の歩くスピードに合わせたパスをすることが難しく、思わずボールに追いつこうと走ってしまったり、パスが早く追いつけずボールが目の前を過ぎたりなど、笑いもありとても楽しかったです。どんな病気を持っていても、上手い下手関係なく、一緒にフットサルをした仲間が楽しい気持ちになれた。そんな時間を過ごすことができたので次回は、もっと仲間が増えて楽しいフットサルをしたいなと思います。



5年ぶりの開催でした。まずは外来通院の方対象。月1回開催、次回は9月30日(月)17時30分からです。

## ちあふあみ！活動報告

ちあふあみ！代表 柳町昌克（血液・腫瘍科）

こんにちは！「ちあふあみ！」は、2020年から神奈川県立こども医療センターの職員有志によって始まった、小児がんの患者さんやご家族を地域と共に応援するボランティア団体です。今回は、その活動についてご報告させていただきます。

これまで、「ちあふあみ！」はキッチンカーの誘致や院内プラネタリウムの開催、献血バスの運営支援、リラのいえでのお手伝い、長期入院中の患者さんの学習サポート、きょうだい支援など、さまざまな活動に取り組んできました。もしかすると、どこかで「ちあふあみ！」の名前を聞いたことがある方もいらっしゃるかもしれません。興味がありましたら、ぜひ「ちあふあみ！」のホームページもご覧ください。

さて、今年は企業さまと協力し、新たな取り組みとして「院内理科教室」や「きょうだい児も一緒に行けるバスツアー」を実施しましたので、ご報告いたします。

### ① 院内理科教室（積水メディカル様とのコラボ）

5西・クリーン病棟で行われた2日間のイベントには、14名のお子さんが参加しました。自分の手のばい菌を培養したり、ピペットマンを使った実験を楽しんだりしました。「理科が好きになったかも？」という声も聞かれ、楽しんでいただけたようです。



### ② バスツアー：理科教室@有明ショールーム（積水メディカル様とのコラボ）

きょうだい児とおやごさんが一緒に病院に集合し、バスでお台場の有明ショールームへ向かいました。そこで、インフルエンザ迅速キットの仕組みや真空管の実験を楽しみました。帰りのバスでは、みんなお昼寝をしていたそうです。今回のツアーには、4家族7名のお子さんが参加されました。



### ③ 工場見学ツアー（オフィス家具のオカムラ様とのコラボ）

オカムラ様のご協力で、大型バスで病院からオカムラ追浜工場までの工場見学ツアーを実施しました。大きな自動システムでの家具作りを見学し、オリジナルポーチ作りにも挑戦しました。5家族13名のお子さんが参加し、楽しい時間を過ごしました。



（※写真掲載の許可をいただいています）

今後も、地元の企業さまや応援団と協力しながら、さまざまな活動を続けていきます。もしリーフレットやポスターを貼っていただけるお店をご存知でしたら、ぜひお知らせください。

## ぽぽんた通信 No75

きくちゃん

お話会ぽぽんたの活動は8月夏休みだ。

今年は今までに経験したことが無い暑さだ。暑いだけでなく湿度も高いので不快だ。

フラッと JTB に入り旅行のパンフレットを見ていたら、石垣島 宮古島が目にとまった。

海の青と白砂が美しい。孫達に話したら、いきた〜い と返事。

すぐに 7 人分の申込みをした。羽田から石垣島までは 3 時間。私は飛行機に乗るのが大好きなのでとても嬉しい。石垣島は思った通り過ごしやすい所だ。

1 日目はホテルのプライベートビーチで過ごした。夜は野外ステージでの唄や踊り 大きな花火を楽しんだ。二日目はレンタカーで鍾乳洞に行き、ポトリ ポトリ落ちる水滴に悲鳴をあげながら一周した。三日目は川平湾へ。白い砂と透明度の高い海の青はパンフレット通りだ。

そして帰路へ。羽田上空は台風の影響で、なかなか着陸できない。家に付いたときは翌日になっていた。埼玉の孫達も無事帰宅できたようで、一安心。二泊三日のこの旅は時間をたっぷり使った贅沢な旅行になった。ホテルでの孫達の食事量はものすごい。中学生 高校生だからかな？我が子が中高生のころは きっとエンゲル係数が高かっただろうな。

夏休みはたっぷり楽しんだ。9 月からの活動に向けて私もがんばろう。

### 9 月イベント

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
おもちゃあそぼう (ひだまり) 10 時～ (4 東) 14 時～	クラウン (外来) 13:30～ (5 南) 14:30～	SHJ (クリーン) 15 時～		
9	10	11	12	13
		ひだまりカレッジ (重心施設) SHJ (5 南・4 西・4 東) 10:30～ オンライン ぼぼんたお話し会 (HCU2) 10:30～ タッピングタッチ (HCU2) 14:00～	SOC (肢体) 10:30～ オンライン ランチョンピアノ演奏 (重心) 11:30～12:00	
16	17	18	19	20
	クラウン (外来) 13:30～ (4 南) 14:30～ フラダンス (重心) 10:30	SHJ (5 西) 15:00～		おもちゃ (HCU2) 10 時～ (4 東) 14 時～
23	24	25	26	27
		ぼぼんたお話し会 (4 南・HCU2・つばさの木) 10:30	SOC (4 東・4 南・5 南 クリーン・HCU2 他) 15:00 オンライン	
30				
フットサル (5 西) 15:30 (外来) 17:30				

- ・きょうだい預かり 毎週月火水金曜日 11:00～17:00
- ・外来活動 月～金曜日 8:30～16:00
- ・患者図書 月～金曜日 10:00～14:00
- ・重心作業 毎週火・金曜日 10:00～12:00
- ・縫製活動 第 3 水曜日 10:00～12:00
- ・園芸活動 第 2・第 4 火曜日 (他火曜日適宜)
- ・フラワーアレンジメント 毎月 2 回 (4 か所)
- ・作業 第 4 木曜日 ・手芸 第 3 水曜日 ・つるし雛 毎月第 1 月曜日
- ・高野さんとピアノ 毎週火曜日 10:45～11:15 頃
- ・ピアサポート 毎週火～金曜日 10:30～14:00