

神奈川県立こども医療センターオレンジクラブ



ボランティアニュース

260号 2025年 11月号

発行 神奈川県立こども医療センター オレンジクラブ事務局

編集責任者 ボランティアコーディネーター 加藤 悦與

〒232-8555 横浜市内南区六ツ川 2-138-4 Tel. 045-711-2351 (代表)

ホームページ <https://orangeclub.kcmcvolunteer.com>

ブログ <https://blog.kcmcvolunteer.com>



クリスマス飾りを終えて

オレンジクラブ副代表 森智恵子

11月8日(土)、オレンジクラブでは恒例のクリスマス飾りを行いました。

毎年、院内をクリスマス気分盛り上げてくれるのは手芸グループの方たちお手製のツリーや壁飾りとアートディスプレイグループのクリスマス柄の手拭いと壁飾りです。

今年も素敵な飾りを準備してくれました。

ツリーと壁飾りの今年のテーマは「星と家」。こどもたちが星に願いを込めその気持ちがサンタに届き星と共にプレゼントを持ってきてくれる、というロマンチックで愛に溢れたストーリーです。夏飾りを外し、次々とクリスマスへと替えている時、飾ってあった大きな鯨が大好きという男の子が外して置いてあった鯨を触って名残りを惜しむ姿に心が温まりました。

正面口を入りこども達が最初に目にする場所には働く車やミニオンズ、サンタやトナカイたちが。飾っている最中も「わークリスマス!」「ミニオンズ!〇〇ちゃんが大好きだから喜ぶわね」などご家族たちも喜んでくださり、飾っている私たちも励みになりました。

最近の手拭いは絵柄が豊富でほっこりするサンタやワクワクするクリスマス柄もあり壁を華やかに飾っています。院内を移動しながら季節を感じ楽しんでいただけたらと思います。

担当の方たちが丁寧に準備してくださったおかげで怪我もなく安全に飾りつけを終わることができました。参加された皆様、ありがとうございました。



オレンジクラブ園芸グループの仲間に加えていただいて、はや16年半が経過しました。園芸グループの作業対象は当初は屋上庭園だけでした。その後メンバーが増えるに従って、重症心身障害児施設ひだまり（以下、重心）の庭、さらに玄関前の植え込みと、少しずつ活動範囲がひろがって今日に至っていますが、私自身は数年前からもっぱら重心の庭のお世話を軸に活動させていただいています。

ある時重心の方から「施設を見学にいらした親御さんが、目の前の庭が綺麗に手入れされているのをご覧になると、『ここまで環境に気配りされている施設なら大事なわが子を預けても大丈夫』と、とても安心されるみたいです」というお話をうかがい、たいそう心に響きました。そして、そうした皆様の思いに週1回の活動でちゃんとお応えしてゆくには、だれかが継続的に重心の庭全体を見渡し、芝刈り、花壇の手入れ、生垣や庭木の剪定等多岐にわたる作業を、段取り良く地道にこなしてゆくことが不可欠だと考えております。

どういう庭に仕立ててゆくかについては、ボランティアである我々の好みや感性だけでなく、実際に重心で働いておられる方々や利用されている方々のご希望をうかがって、それに沿うようにすることも大切だと思っています。今年は5月に「夏、西日がきつくて大変な部屋があるのでグリーンカーテンが欲しい」というご要望があったため、関係の方々と相談の上、大型のプランターを使って約3メートル四方のゴーヤのカーテンを作りました。結構たくさんの実がなりましたのでお渡ししたところ、後日「美味しくいただいたり、観察をしたり、ハンコ作りをしたりしました」とのご報告をいただきました。ゴーヤと言えばチャンプルーしか思い浮かばない私は、ハンコ作りという使い方もあったのかといたく感心した次第です。



また「是非ひまわりを植えてください」というご要望もいただきました。「では、背の高いひまわりは強風で倒れやすいので、最近はやりのミニひまわりを植えましょう」と申し上げたところ、「いや、できれば背の高い昔ながらの品種を」というお答え。その理由をうかがってみると「覗き込むより上を見上げる方が楽な子もいますので」とのお話でしたので、早速大型のひまわりの苗を手に入れて植付けをしました。このような植栽選びの視点は我々だけでは絶対に気が付かないので、大変勉強になりました。

16年もやっていれば庭造りもだいぶ手際が良くなったのではと思われるかもしれませんが、自然相手のことゆえ予想外の事態が次々出てきて、しょっちゅう頭を痛めているというのが現実です。冬から初夏にかけて花壇の主役だったパンジーは、3、4年前からこども医療センターのあたりでも鳥に花卉が食い荒らされるようになってしまいました。最初は屋上庭園だけでしたが、昨年からは重心の庭も狙われるようになり無残な姿になってしまいました。また、以前は夏場の花壇を中心になって

飾ってくれていたマリーゴールドが、この数年は猛暑でまるで元気がなく、主役をニチニチソウに譲る形になっています。もし夏場の気温が一段と上がることになれば、さらに別の主役を探す必要が出てくるかもしれません。

限られた時間で、素人のボランティア庭師が、どこまで皆様のご期待に沿う仕事ができるか、甚だ心もとないものがありますが、できる限り美しい、見る方の心が和むような庭作りを目指して、手足が動く間は引き続き努力させていただこうと思っております。

キッチンカーこども食堂開催 ～雨の中でも笑顔いっぱい～

おれんじハウス星川保育園 園長 伊藤麻友美

10月11日、神奈川県立こども医療センターで、「キッチンカーこども食堂」を開催しました。昨年に続き2回目となる今回は、こどもたちに人気のプルコギ丼と温かいスープを用意し、面会に来られたご家族を中心に提供しました。

当日はあいにくの雨もようでしたが、こどもたちはカラフルな傘を手に次々と集まり、目を輝かせながら食事を受け取っていました。食堂の周りには笑顔があふれ、保護者の方々からも「こうした機会があると励みになります」との声をいただき、スタッフ一同も心温まる時間となりました。

今回の取り組みでは、きょうだい児支援の観点も意識しました。面会に来てもお部屋に入れないなど制限が多いきょうだい児にとって、ネイル体験や食事、0円マーケットといった活動が、病院での楽しい思い出になればと願っています。

今回は**2026年1月24日（土）**の開催を予定しています。こどもやご家族が病院でもほっとできる時間を持てるようにと始めたこのこども食堂。おれんじハウスでは、心と体の両方を支える場として、今後も定期的開催し、より多くのこどもたちに笑顔と温かい食事を届けていけるようにしていきます。



ミニバザーのお知らせ

- ・11月17日（月）11時～14時 場所：本館から食堂やローソンへ行く通路
吊るしびな作品や来年の干支等
- ・11月26日（水）10時～14時30分 場所：総合待合
クリスマスオーナメントなどの手作りの手芸作品
- ・12月2日（火）10時30分～14時 場所：総合待合
エプロン等の手作り小物やクリスマス飾り、マルシェ

11月イベント

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
	クラウン 外来・4 西	SHJ 15:00 HCU2	8日(土) 9時～ クリスマス飾りつけ	
10	11	12	13	14
おもちゃの病院 全セクション クラウンイベント 14:00～15:00	アートワークショップ 14:00～ 5 南	ぼぼんた 5 南 4 東つばさの木 (重心施設) 10:00 ひだまりカレッジ オンライン SHJ	(肢体つばさの木) SOC 10:15 オンライン あっちこっち クリーン	
17	18	19	20	21
11:00～14:00 ミニバザー 吊るしびな・干支飾り等 1 階通路	クラウン ・外来 ・14:30 4 南 ひろちゃんとフラダンス (重心施設・総合待合)	SHJ 15:00 5 西		おもちゃで遊ぼう 10:15～11:15 つばさ の木 14:00～15:00 4 東
24	25	26	27	28
		ぼぼんた 4 西 4 南 HCU2 10:00～14:30 ミニバザー 手芸クリスマス作品など 総合待合	SOC 15:00 オンライン (全セクション対象)	

- ・きょうだい預かり 毎週月火水金曜日 11:00～17:00
- ・外来活動 月～金曜日 8:30～16:00
- ・患者図書 月～金曜日 10:00～14:00
- ・重心作業 毎週火・金曜日 10:00～12:00
- ・縫製活動 第2・第3水曜日 10:00～12:00
- ・園芸活動 第2・第4火曜日(他火曜日適宜)
- ・フラワーアレンジメント毎月2回(4か所)
- ・つるし雛 毎月第1月曜日
- ・作業 第4木曜日
- ・手芸 第3水曜日
- ・高野さんとピアノ 毎週火曜日(お休み中)
- ・ピアサポート 毎週火～木曜日 10:00～14:00
- ・病棟活動 重心散歩 毎週水曜日 14:00～15:30 ・病棟5南 水曜日午前・他適宜
- ・ミニバザー 11月17日(月) 11:00～14:00 通路 吊るしびな
11月26日(水) 10:00～14:30 総合待合 手芸
12月2日(火) 10:30～14:00 総合待合 手作り・マルシェ
- ・正月飾り 12月27日(土) 9:00～
- ・サンタ訪問: 12月5日(金) 厚木基地関係のサンタ
12月13日(金) サンズオブハワイ 横田基地関係のサンタ
12月?日 難病ネットからのサンタ 他