

神奈川県立こども医療センターオレンジクラブ



## ボランティアニュース

261号 2025年 12月

発行 神奈川県立こども医療センター オレンジクラブ事務局

編集責任者 ボランティアコーディネーター 加藤 悦與

〒232-8555 横浜市内南区六ツ川 2-138-4 Tel. 045-711-2351 (代表)

ホームページ <https://orangeclub.kcmcvolunteer.com>

ブログ <https://blog.kcmcvolunteer.com>



### メリークリスマス&祝 50 周年

血液・腫瘍科部長 柳町 昌克

オレンジクラブ 50 周年のお祝い申し上げます。5 年前に神奈川県立こども医療センターに異動してきて一番びっくりしたのが、当院のボランティア活動の素晴らしさでした。それぞれの方が、それぞれの想いで、それぞれの得意分野で、お子さんやそのご家族を応援されている姿にビックリしました。当院では、様々なボランティア活動が展開されていますが、その大黒柱が「オレンジクラブ」さんであり、その波及効果が、「Run for Kids」や「Swing for Kids」や「ちあふあみ！」ですね。「オレンジクラブ」さんの活動はボランティアの枠を超え、もはや当院の小児医療の一部と言っても過言ではないと思います。我々、医療従事者もいつも暖かい気持ちにさせていただいており感謝しております。今年も僅かではありますが、「医師の会」からの寄付金を皆様の活動にお役立ていただければ幸いです。



### おもちゃと遊びのボランティア

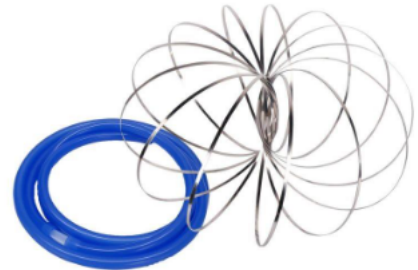
シャボン玉 活動メンバー 福田貴美子

新型コロナウイルス感染拡大の為、活動自粛となり、たくさんのおもちゃを詰め込んだ台車を押して、病棟や外来プレイコーナーに行けない月日が長く続いて、私たち活動メンバーは何も出来ないもどかしい気持ちで過ごしていました。おもちゃたちも台車の中から出してもらえず、遊んでももらえずに寂しかったでしょうね。昨年、活動再開できる事になった時は、とても嬉しくて、とても有難かったです。やっと子ども達と一緒におもちゃで遊べる！というワクワクの気持ちと、数年のブランクがあったので活動を受け入れてくれるかな？というドキドキの気持ちで、毎回おもちゃの詰まった台車を押しながら病棟に着くまでの間、心が忙しく動いています（笑）。

いくつかおもちゃを紹介させていただきます。活動場所に着いて、台車の扉を開けると、いつも最初に目が合っが一番に出たがっているように見える「おしゃべり動物ボール」！ ボールなのです

が、投げて遊ぶ事はほとんど無く、ちょっと押すだけで初めて会う人同士も笑顔になれて、誰でも手に取って繰り返し遊びたくなる、コミュニケーションのプロフェッショナルなのです！

そして、存在感のある「スフィア」登場！ イガイガしたボールのような不思議な形が、引っ張ると一瞬にして3倍の大きさになります！ ビックリしたり、案外と平気で大きくなった輪の中に入ったりする子も！ 金属の輪に見えるものが長いチューブに通すと、あら不思議！ 立体になって綺麗なシャボン玉のように見える「シャラシャラリング」。二人でチューブの端を持ち合って交互にリングを動かすのも楽しいし、1人で自分の腕にリングを通して動かすのも楽しくて冷たくて面白い！



まだまだ紹介したいおもちゃがたくさんあります！おもちゃを見る、音を聴く、触れて感じる事も遊び。反応が見られたり表情が変わる様子に気づけた時は、嬉しくて、おもちゃの持つ力を感じます。

おもちゃで一緒に遊んでいるうちに、活動前のドキドキはどこへやら。積み上げるゲームやステイックを抜いていくゲームでは子どもたちの思い切りの良さに感服し、大人では思いもつかないアイデアに感動し、木の人形を飛ばしてレベルを上げていくおもちゃでは子ども一人ひとりの性格が出るのがわかり、子ども達と遊ぶ時間の豊かさを感じています。

これからもおもちゃや遊びを大事にしていきたいです。

### きょうだい預かり活動～継続し続けることでわかった関わることの意味

きょうだい預かりグループメンバー

慶応義塾大学4年生 森脇 千莉

はじめまして。オレンジクラブできょうだいあずかりのボランティアを始めてから一年半ほどになります、大学四年生の森脇千莉と申します。私がオレンジクラブでのボランティアを始めたきっかけは、大学一年生のころにドナルドマクドナルドハウスでボランティアを始めたことでした。そこで、入院している子どものきょうだいが無意識に我慢や遠慮を抱えてしまいやすいことを知りました。調べる中で、オレンジクラブにきょうだいあずかりのボランティアがあることを見つけ、きょうだいさんが病院にいる時間を楽しいと感じられるきっかけの1つに関わることができればという想いから、活動を始めました。活動を重ねるにつれて、きょうだいさんの言葉や表情から、周囲の空気を読んだり、周りに気を遣うような様子や、感情があふれる瞬間に出会うことが増えました。小さな体で大きな不安を抱え、気を張ることも多いのだろうと思います。

そんな姿に触れる中で、きょうだいあずかりで過ごす時間が、きょうだいさんにとって楽しいだけでなく、安心できるものであって欲しいと思うようになりました。私たちの表情や声掛けといった雰囲気づくりによって、その居心地は大きく変わってくるように感じています。また、活動を続ければ続けるほど、継続して関わることの意味も見えてきました。何度も利用されているきょうだいさんにとって、いつも会う保育士さんはもちろん、顔を覚えているボランティアの存在も安心材料になりえるのだと感じています。

活動を始めて一年半あまり、半年ほど前からは病棟での活動にも参加させていただき、気づけば医療センターでのボランティアは私の生活の一部になりました。

ここで出会う子どもたちやご家族の心身の健康を願いながら。「また来たい」「また会いたい」と言っていたような居場所づくりの一員として、これからも活動が続けることができればと思っています。



### 吊し雛活動に参加して

吊し雛グループメンバー 茂原裕子

近所の方に「こども医療センターで吊し雛作りがあるけど参加しない～」と言われ活動を始めて十数年になります。菊島さんに指導して頂きながら、草野さん始め 10 名弱の方が活動していました。手のひらでそっと握れる大きさと、縁起の良い言い伝えのある動植物や人形を手縫いで仕上げてます。細かい作業なので仕上がると愛情が湧きます。最近は干支の人形や五月に因んで鯉なども加わりました。又、上手な方が増えて見事な作品が沢山できるようになりました。

3 月は吊し雛そして 5 月は鯉と、これらの作品を時季ごとに、受付の広場の空間や病棟の壁、本館からローソンへと行く通路等に飾りつけます。数え切れなくて見事な作品（手前味噌？）ばかりです。どうか患者様や保護者様が癒やされますように、そして治療に携わっていらっしゃるお医者様、看護師さんの方にも、思いを込めて飾りつけます。又、作品は古くなると痛んでいきます。それらを修理しながら大切に飾ります。数年前に、これらの吊し雛を見てくださった患者様のご家族から「大変感動し癒やされました」と言うお手紙と共に素敵な吊し雛も送ってくださり、数も増え賑やかになりました。一同大変嬉しく感動し、「頑張ろうね」と話したものです。

私が参加した頃は布地やわたも少なく、菊島さんや草野さんは材料を集めるのに大変だった事と思います。そのうちバザーが始まり吊し雛グループで作った作品を販売することになりました。初めは菊島先生のチェックを受けて各自 1～2 点の出品だったように思います。作品の数も少なく売上げは 2～3 万位でした。それでも患者様ご家族がテーブルに並べた作品を楽しそうにあれこれと見比べ真剣に選ばれている顔を見て元気を頂いたのを思い出します。バザーも回を重ねるごとに作品やお客様が増え、収益で諸々材料を調達できるようになりました。そして何よりこのバザーを待っていてくださる方もいるとお聞きします。嬉しいことです。



今年の 11 月 17 日のバザーでは、吊し雛や来年の干支等を中心に販売しました。どれにするか迷って何度も見に来られて決めた方もいました。お陰様で 8 万 5 千円余りの売上げとなりました。あの子達

(作品)はきっと連れていってくださった方々の思いの場所で癒しの光を放ってくれると思います。

最後に、この活動に参加してくださる方を募集しております。グループの中には、「身内がセンターにお世話になったのでこの活動を知って参加をしました」と言う方もいらっしゃいます。

## 12月イベント

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
おもちゃ こころ 10:00 4南 14:00	ミニバザー総合待 合 10:30~14:00 クラウン 外来・HCU2	ミューズエンゲルスコール 重心 10:30 総合待合 11:30 SHJ 15:00 クリーン		サンタ訪問 (厚木基地) クリーン・5西・5南 4西・4東・4南 外来・総合待合
8	9	10	11	12
おもちゃの病院	アートワークショップ 通路ガラス絵 14:00~ 盲導犬 こころ 14:00	ぼぼんた 5南4東つばさの木 サンタ訪問難病ネット 14:30~全病棟対象	肢体つばさの木 SOC10:15 オンライン  ランチョンコンサート 重心 11:30~ 総合待合 12:15~ (梶山氏)	サンタ訪問 (横浜基地) PICU/HCU1/HCU2 重心・外来総合待合 10:00 ひだまりカレッジ オンライン SHJ? あっちこっち 4南 15:00~ きょうだい預かり
15	16	17	18	19
	クラウン 外来 14:30 こころ	SHJ 15:00 5西 ぼぼんた 4西4南 HCU2		フェリス女学院コンサート 重心 10:30~ 総合待合 11:30 おもちゃで遊ぼう クリーン 10:00 5南 14:00~15
22	23	24	25	
斎藤守也 コンサート HCU2 総合待合 15:00 こころ	ひろちゃんとフラダ ンス 重心施設 総合待合  斎藤守也 コンサート NICU・新生児 総合待合 15:00~		ゆけつちやんと マリノスケ訪問 15:00PICU 15:30 肢 体 16:10 こころ (5階病棟は 14:30 マリノスケ入り口 SOC 15:00 オンライン (全病棟)	12月27日(土) 正月飾り 9時~ 職員さんのボランテ ィアも募集中

- ・きょうだい預かり 毎週月火水金曜日 11:00~17:00
- ・外来活動 月~金曜日 8:30~16:00
- ・患者図書 月~金曜日 10:00~14:00
- ・重心作業 毎週火・金曜日 10:00~12:00
- ・縫製活動 第2・第3水曜日 10:00~12:00
- ・園芸活動 第2・第4火曜日 (他火曜日適宜)
- ・フラワーアレンジメント毎月2回 (4か所)
- ・つるし雛 毎月第1月曜日
- ・作業 第4木曜日
- ・手芸 第3水曜日
- ・高野さんとピアノ 毎週火曜日 (お休み中)
- ・病棟活動 重心散歩 毎週水曜日 14:00~15:30 ・病棟5南 水曜日午前・他適宜
- ・ピアサポート 毎週火~木曜日 10:00~14:00

